

ROZPIS TRÉNINKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019 - 2020

	Plus	Topka	Senioři B	Senioři A	Přípravka mladší (2015/2014)	Přípravka starší (2009 - 2013)	Basic
	Jirka	Jirka	Jirka	Jirka	Martina	Martina	Štěpánka
Pondělí	Sady VS	Sady VS	Sady VS	Sady VS	Sady MS	Sady MS	
		LAT - SEMINÁŘ 17:00 - 18:00	Vedená lekce 18:30 - 19:45	Vedená lekce 20:00 - 21:00	vedená lekce 16:30 - 17:15	vedená lekce 17:30 - 18:30	
Úterý	Sady VS	Sady VS					
	Vedená lekce 16:00 - 17:00	Pohybová průprava Petr Mahdal 17:00 - 18:00					
Středa	Sady VS			Sady VS	Sady MS	Sady MS	Sady VS
	Vedená lekce 16:00 - 17:00			Volný trénink 20:00 - 21:00	vedená lekce 16:30 - 17:15	vedená lekce 17:30 - 18:30	vedená lekce 17:00 - 18:00
Čtvrtek		Sady VS					Sady MS
		STT - SEMINÁŘ 18:00 - 19:00					vedená lekce 17:00 - 18:00
Pátek	Sady VS			Sady VS			
	PRACTISE (povinný pro: Plus, Topka, Basic) 16:30 - 18:30			Practise 19:00 - 20:00			